

7 DÉCEMBRE 2024
AUXERRE

FORMATION PSC 1

OBJECTIFS

- Exécuter les gestes de premier secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

LE FORMATEUR : Dominique BESSET

PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS

Prérequis : Être âgé d'au moins 10 ans

Public cible : Responsables, bénévoles et salariés d'associations, d'entreprises ou de collectivités, volontaire en Service Civique.



CDOS
YONNE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE L'YONNE

Maison départementale des sports
10 avenue du 4^{ème} RI
BP 11
89010 AUXERRE Cedex
03 86 52 09 92
cdos89.formations@orange.fr

www.cdos89.fr

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Délivrée par



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- L.6313-1 - 1° Actions de formation



PROGRAMME
DE FORMATION

SEPT/DÉC
2024

ENSEMBLE,
DÉPASSONS
NOS OBJECTIFS



CDOS
YONNE

ORGANISME DE FORMATION

Certifié QUALIOPPI en 2023,

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

Nos formations s'adaptent à chacune de vos missions professionnelles.

Nous construisons ensemble un parcours de formation répondant aux exigences de votre secteur d'activité.



Clé en main



Accueil personnalisé
pour les personnes
en situation de
handicap



Au CDOS ou
dans votre structure

22 OCTOBRE 2024
AUXERRE

INITIATION À LA PRÉPARATION MENTALE

OBJECTIFS

- Comprendre l'importance et les limites de la préparation mentale
- Mettre en place des outils pour son propre bien être
- Maîtriser les bases de la préparation mentale
- Élaboration de différentes stratégies et maîtrise des outils pour les athlètes

LE FORMATEUR : Attila FARKAS

PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS

Prérequis : Être majeur

Public ciblé : Éducateurs, entraîneur(euse)s sportif(ve) à la charge des sportif(ve)s et athlètes de sport individuel et/ou collectif, professeurs d'EPS.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

03 86 52 09 92 cdos89.formations@orange.fr

21 NOVEMBRE 2024
AUXERRE

RÉUSSIR SA COMMUNICATION VISUELLE

OBJECTIFS

- Développer des compétences basiques en communication visuelle adaptées aux besoins des clubs et associations.
- Apprendre à utiliser Canva pour créer des affiches attractives et efficaces
- Améliorer la capacité à évaluer et à adapter les éléments visuels pour qu'ils soient pertinents pour leur public cible.

LA FORMATRICE: Alice VARENGUIN

PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS

Prérequis : Etre équipé d'un ordinateur portable

Public cible : Responsables, bénévoles et salariés d'associations, d'entreprises ou de collectivités en charge de la communication.